



Υπνόσακοι

Βασικά στοιχεία ποιότητας υπνόσακων:

- Εξωτερικό ύφασμα
- Εσωτερικό ύφασμα
- Μόνωση
- Σχήμα
- Ποιότητα κατασκευής

Οι πιο διαδεδομένες ποιότητες υφάσματος στην Ελληνική αγορά:

- **170T (100x70):** Υφασμα φθινό, με αραιή πλέξη, που δεν αντέχει στον χρόνο και μετά από μικρή χρήση θα παρατηρήσουμε την μόνωσή του να τρυπάει και να βγαίνει έξω.

- **180T (110x70):** Υφασμα φθινό, με αραιή πλέξη, για οικονομικούς υπνόσακους που ο χρήστης δεν τον χρησιμοποιεί τακτικά και η αντοχή δεν είναι στην πρώτη του προτεραιότητα.

- **190T (110x80):** Είναι ο πλέον συνηθισμένος τύπος υφάσματος, κατάλληλος για τις απαιτήσεις του ελληνικού κλίματος και αγοράς. Η τιμή του είναι ανταγωνιστική ενώ η ποιότητά του δεν θα προβληματίσει τον Έλληνα χρήστη.

210T (120x90): Από αυτή την ποιότητα ξεκινούν οι υπνόσακοι απαιτήσεων. Η πλέξη είναι αρκετά πυκνή και συνδυαζόμενη με **Ripstop** (πλέγμα από νάιλον νήματα μεγάλης αντοχής, εντός του συνθετικού υφάσματος, με απόσταση μεταξύ τους 5 - 8 mm) τότε αποκτά μεγάλη αντοχή σε σκληρή και μακροχρόνια χρήση.

- **230T (130x100):** Με ενισχυμένες ίνες **Ripstop** για αυξημένη αντοχή.

- **260T (150x110):** Καλύπτει πλήρως όλες τις ανάγκες της Ελληνικής αγοράς και κλίματος. Το **Ripstop** του προσδίδει εξαιρετική αντοχή σε συνεχή χρήση και κάτω από αντίξοες συνθήκες.

- **300T (180x120):** Κορυφαία ποιότητα. Κατάλληλο για συνεχή χρήση σε αντίξοες συνθήκες.

Το Βάρος της Ίνας

Όσο μεγαλύτερη είναι η ποσότητα της συνθετικής ίνας (που μετρείται με βάρος ανά τετραγωνικό μέτρο), τόσο μεγαλύτερη μόνωση προσφέρει ο υπνόσακος. **Τα πιο συνηθισμένα βάρη είναι:**

- **150gr (polyester):** ιδανικό για τους καλοκαιρινούς μήνες
- **200gr:** κατάλληλο για εποχές από τα τέλη της άνοιξης έως τις αρχές του φθινοπώρου
- **250gr (hollofiber):** κατάλληλο από τον Απρίλιο μέχρι και τα μέσα Οκτωβρίου
- **300gr (hollofiber ή qualofil):** κατάλληλο για το τέλος του φθινοπώρου και τις αρχές της άνοιξης

Εσωτερικό Ύφασμα

Είναι ο καθοριστικός παράγοντας της αίσθησης που αποκομίζουμε από το υπνόσακο κατά τη χρήση λόγω της επαφής του με το σώμα. Το εσωτερικό ύφασμα θα πρέπει να είναι:

- Δροσερό το καλοκαίρι και ζεστό τον χειμώνα
- Μαλακό
- Αντιαλεργικό
- Να μην απορροφά την υγρασία
- Να στεγνώνει γρήγορα
- Να "αναπνέει"

Ποιότητες εσωτερικού υφάσματος:

- **190T PolyEster:** Χρησιμοποιείται σε φθινούς υπνόσακους.
- **PolyCotton:** Δροσερό υλικό με ευχάριστη αίσθηση.
- **210T MicroFiber:** Δροσερό υλικό που αναπνέει. Πολύ καλή αντοχή στην υγρασία, μαλακή και ευχάριστη αίσθηση.
- **240T MicroFiber:** Κορυφαία ποιότητα. Συνδυάζει όλα τα προνόμια των υπολοίπων με ακόμα καλύτερα χαρακτηριστικά.
- **260T MicroFiber:** Εξαιρετικά μαλακή αίσθηση. Πολύ λεπτή και πυκνή ύφανση που δίνει το πλέον κατάλληλο ύφασμα για επαφή με το δέρμα μας.

Μόνωση

Το βασικό υλικό που χρησιμοποιείται στους υπνόσακους είναι η πολυεστερική (polyester) συνθετική ίνα. Επιλέγεται για τις εξαιρετικές της ιδιότητες:

- + αντί-απορροφητική της υγρασίας
- + εύκολο πλύσιμο
- + ελαφρύ, με θερμοδυναμική ικανότητα
- + γρήγορο στέγνωμα

Ποιότητες μόνωσης:

- **PolyEster 150gr - 200gr:** Μικρής θερμοδυναμικής ικανότητας. Χρησιμοποιείται σε υπνόσακους για καλοκαιρινή χρήση.
- **PolyEster Hollofiber 250gr - 300gr:** 40% πολυεστερικό νήμα με τρύπα στο κέντρο της ίνας (ενισχύει την θερμοδυναμική ικανότητα). Τα 250gr είναι κατάλληλα για τη νότια και νησιωτική Ελλάδα, ενώ οι υπνόσακοι των 300gr για ήπια χειμερινή χρήση.

Dural 3M 80gr: Χρησιμοποιείται για την κατασκευή πολύ ελαφρών υπνόσακων, με ικανοποιητική θερμομόνωση.

Dural 3M - 150gr H4: Προηγμένος τύπος του Qualofil με 4 οπές που χρησιμοποιείται για υπνόσακους υψηλής ποιότητάς.

Dural 3M - 300gr H4: Υλικό εξαιρετικής ποιότητας που χρησιμοποιείται σε χειμωνιάτικους υπνόσακους.

Έλεγχος Ποιότητας

Είναι πάρα πολύ δύσκολο να ελεγχθεί η ποιότητα της μόνωσης. Είναι δε σύνηθες το φαινόμενο οι κατασκευαστές και οι εταιρείες εισαγωγής να μην δίνουν πραγματικά στοιχεία και έτσι, ο καταναλωτής, θα πρέπει να ερευνήσει τα ποιοτικά χαρακτηριστικά της εταιρείας εισαγωγής.

Ένας πρακτικός τρόπος για να συγκριθούν δυο υπνόσακοι είναι, αφού τους αερίσουμε (τινάζοντας απαλά τους υπνόσακους έτσι ώστε να γεμίσουν με αέρα - "φουσκώσουν"), να μετρήσουμε τον χρόνο που χρειάζεται για να επανέλθουν. Ο υπνόσακος με την καλύτερη μόνωση θα χρειαστεί μεγαλύτερο χρονικό διάστημα για να επανέλθει.